

オルモカルチャー倶楽部2022

9/7 スタート ハーバルボール講座

ハーブを布でくるんだとても可愛いフォルムの中には驚くべきパワーが秘められています
 [日 時] 毎月第1・第3水曜10:30~11:30
 [講 師] 山田まどか (ヨガ歴8年/ディープクレンジング講師)
 [場 所] アトリエ [定 員] 30人 (先着)
 [対 象] 18歳以上
 [参加費] 1,500円/1回×全14回、材料費別
 [持ち物] 作品持ち帰り用袋



無料プレ体験
8/17 (水)

9/3 スタート Youtuber 養成講座

“好き”を“カタチ”に変えるきっかけを一緒に作りませんか? 聞くだけでも面白い、YouTuberの裏側も伝えます
 [日 時] 毎月第1・第3土曜10:30~11:30
 [講 師] けんた (各種SNSマーケティングコンサル)
 [場 所] ギャラリー [定 員] 30人 (先着)
 [対 象] 18歳以上
 [参加費] 1,500円/1回×全14回、材料費別
 [持ち物] スマートフォン



無料プレ体験
8/20 (土)

9/2 スタート ハーバリウム講座

季節に合わせた花材を使用しアレンジ方法を学びます
 ボトルやお花の特徴に合わせレッスンをいたします
 [日 時] 毎月第1・第3金曜11:00~12:00
 [講 師] 関 羅夢 (2015年より習い事サロン運営)
 [場 所] アトリエ [定 員] 24人 (先着)
 [対 象] 18歳以上
 [参加費] 1,500円/1回×全14回、材料費別
 [持ち物] エプロン、作品持ち帰り用袋、筆記用具



9/2 スタート キャンドルづくり講座

キャンドルの種類や特徴を学びます! お花の種類やアレンジ方法、季節のイベントに合わせレッスンをいたします
 [日 時] 毎月第1・第3金曜9:30~10:30
 [講 師] 関 羅夢 (2015年より習い事サロン運営)
 [場 所] アトリエ [定 員] 24人 (先着)
 [対 象] 18歳以上
 [参加費] 1,500円/1回×全14回、材料費別
 [持ち物] エプロン、作品持ち帰り用袋、筆記用具



9/10 スタート はじめてのりとりだんす (未就学児)

ダンスを通して音楽が好き、ダンスが好き、友達が好き、などたくさんの大好きと出会う環境作りを目指します
 [日 時] 毎月第2・第4土曜13:00~13:50
 [講 師] けんぴろ (5歳からHIPHOPをはじめキッズ時代にはコンテストにて数多くの結果を残す)
 [場 所] 中練習室 [定 員] 20人 (先着)
 [対 象] 未就学児 [参加費] 1,500円/1回×全14回
 [持ち物] 水筒 (水分補給用)、タオル、動きやすい服装



無料プレ体験
8/27 (土)

9/11 スタート 親子ヨガ講座

腰痛予防や肩こり解消、お腹の引き締めにも効くポーズ、お子様もママトンネルで遊べます
 [日 時] 毎月第2・第4日曜10:30~11:30
 [講 師] tomoko (とどこRYT200修了、保育士、幼稚園教諭2級)
 [場 所] 和室 [定 員] 10人 (先着)
 [対 象] 生後半年~2歳と保護者
 [参加費] 1,500円/1回×全14回
 [持ち物] お子様の下に敷くタオル、水筒 (水分補給用)



無料プレ体験
8/28 (日)

9/10 スタート はじめてのキッズダンス (小学生)

皆さんがダンスを通して夢や新しいことに向かってたくさんチャレンジしていける環境を作っていきます
 [日 時] 毎月第2・第4土曜14:00~14:50
 [講 師] けんぴろ (DANCE@LIVE HERO' S2017 GATSBY HighSchool ダンス Competition FINAL 準優勝)
 [場 所] 中練習室 [定 員] 20人 (先着)
 [対 象] 小学生 [参加費] 1,500円/1回×全14回
 [持ち物] 水筒 (水分補給用)、タオル、動きやすい服装



無料プレ体験
8/27 (土)

9/14 スタート シニアヨガ講座

人生百年時代! わくわくする日常を過ごすための心と身体を一緒に作っていきましょう
 [日 時] 毎月第2・第4水曜10:30~11:30
 [講 師] Kaori (かおり/全日本ヨガ協会認定、RYT200修了)
 [場 所] 和室 [定 員] 10人 (先着)
 [対 象] 60歳以上
 [参加費] 1,500円/1回×全14回
 [持ち物] ヨガマット、汗拭きタオル、水筒 (水分補給用)



無料プレ体験
8/24 (水)

9/8 スタート はじめてのHIPHOP (シニア向け)

音楽にあわせて体を楽しく動かしていきます心も体もリフレッシュして健康的な体を目指しましょう
 [日 時] 毎月第2・第4木曜20:00~20:50
 [講 師] けんぴろ (POPPINをベースにHIPHOP・LOCKといったジャンルを踊りこなします)
 [場 所] 中練習室 [定 員] 10人 (先着)
 [対 象] 60歳以上 [参加費] 1,500円/1回×全14回
 [持ち物] 水筒 (水分補給用)、タオル、動きやすい服装



無料プレ体験
8/25 (木)

7月19日 (火) 9:00~ 受付開始!

お申し込みの際の注意事項

- (1) 受講料は原則、お申し込み時に全額をお支払いいただきます。電話予約の場合は受付窓口にて1週間以内にお支払いをお願いいたします。ご入金をもって申し込み完了とさせていただきます。1週間以内に入金いただけない場合はキャンセルとなります。
- (2) 一旦納入された受講料、材料費等は原則として返金いたしかねますので、予めご了承下さい。
- (3) 講座を欠席された場合は、いかなる理由であっても振替、払い戻しはいたしかねます。
- (4) 受講時の写真撮影、録画、録音は会館の事前許可が必要となります。
- (5) 申し込み人数が一定数に満たない場合は、開講を延期、又は中止とさせていただきます。
- (6) 各講座とも定員になり次第締め切ります。
- (7) 講師、他受講者に迷惑を掛ける行為があった場合は受講をお断りする場合があります。
- (8) 講師の都合で受講日、講座内容を一部変更する場合があります。又、やむを得ぬ理由で講師が変更となる場合もありますのでご了承下さい。
- (9) 施設、教室内は禁煙です。
- (10) 対象の講座を除き、乳幼児を連れてのご参加は原則ご遠慮下さい。
- (11) 教室内での目的外の勧誘、金銭授受は固くお断りいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するお願い

講座受講時には下記をはじめとする感染症対策にご協力をお願いいたします。
 (1) 来館前の検温 (2) マスク着用 (3) 手指消毒

その他、講座に関する詳細は右記QRコードよりご確認ください。



お申込みお問合せ 坂戸市文化施設オルモ

〒350-0273 埼玉県坂戸市芦山町1-2

TEL.049-282-2511

FAX.049-282-2530

https://www.sakado-bunka.jp/ 坂戸市 オルモ 検索

受付時間 9:00~21:00

休館日 毎年12月29日~翌年1月3日
 その他保守点検等によって臨時休館あり。